

Augmenter sa confiance en soi et diminuer son égo
Pour voir la vidéo [c'est ici](#)

Chaque jour j'efface l'oubli

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plaît

Merci

Chaque jour je me rappelle qui je suis

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plaît

Merci

Chaque jour, je suis la conscience qui est

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plaît

Merci

Je suis l'unité, je suis l'absolue dans le relatif

Je suis le relatif dans l'absolu

Je suis la vie qui à travers moi ce vie

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plaît

Merci

**Je crée ma réalité à partir de mon intériorité car le monde est une projection,
une manifestation de moi**

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plaît

Merci

Je suis la présence qui est et qui vit à travers moi

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plaît

Merci

Je suis un hologramme de l'univers je suis le divin sous forme humaine

je suis l'humain sous forme divine

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s il te plait

Merci

En dehors du temps et de l'espace mon être spirituelle vie son éternel existence

Et si je plonge dans ma pensée en remontant le cours des âges, si j'étends mon esprit je deviens celui que je désire

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s il te plait

Merci

Participant consciemment en l'être absolu, je règle mon action sur le milieu qui m'entoure

Mon nom est celui de ma fonction et je le choisis ainsi que ma fonction parce que je suis libre

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s il te plait

Merci

Je suis celui qui est

Je diffuse ce que je suis

Je diffuse la lumière, l'amour, la beauté, le bon, la paix, la joie, la connaissance

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s il te plait

Merci

Je prends soin de moi et de tous les autres moi

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s il te plait

Merci

Je t'aime profondément

Je m'adresse à la divinité en moi avec beaucoup d'amour, l'amour qui est la plus puissante énergie, qui va permette de dissoudre toutes les parties en moi qui bloquent mes énergies dans mes méridiens. Merci à cette énergie d'amour qui s'établie en moi et il va métamorphoser transmuter toutes mes cellules et tout ce qui a besoin de l'être. Je demande au divin en moi de connecter toutes les causes directes ou indirectes qui sont à l'origine de ce que je vie actuellement, de connecter toutes les parties directes ou indirectes à l'origine du problème que je vie et de connecter toutes les mémoires, les croyances, les peurs les conditionnements qui sont en résonances avec mes problèmes je les mets en contacts avec la divinité

Je t'aime

Je t'aime pour faire rayonner cet amour dans ma vie dans tous les domaines, je t'aime oui je t'aime

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plait

Merci

Je t'aime et guéris toutes mes blessures, tous mes manques car dans cet état je ne fais qu'un avec l'univers

Je suis désolé(e), pardon pour tout ce que je t'ai fait vivre, je prends toute ma responsabilité à 100 %, je m'adresse à toute cette partie de moi qui porte ce problème et je leur dit que je suis désolé(e), de tout mon cœur de toute mon âme, oui je suis désolé(e) car je n'ai pas voulu vous faire souffrir je suis désolé(e) pour ce qui m'arrive je prends ma responsabilité à 100 % et je reprend mon pouvoir dans mon soi supérieur et j'affirme mon choix que cela change et j'affirme que je vais incarner en moi ce que je veux voir chez l'autre et en restant dans mon soi divin je lâche les miroirs extérieurs de ma vie en reprenant à 100 % ma responsabilité. Pardonne-moi s'il te plait oui je demande pardon de tout mon cœur de toute mon âme car je suis responsable à 100 % de ce que je vie, je demande pardon à ma divinité et ma divinité me pardonne, je demande pardon à toutes les parties de moi responsable de ce problème qui me permette ainsi de les libérer et de me libérer, je demande pardon à toutes les personnes qui sont en contacts avec moi et avec qui j'ai créé certains problèmes qui sont emmener avec ça, merci

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plait

Merci

Je te remercie et j'exprime toute ma gratitude, divinité. Je remercie et j'exprime toute ma gratitude à toute cette partie de moi qui on accepté de souffrir d'être dans l'inconfort pour me libérer, par amour pour moi, merci du plus profond de mon âme merci du plus profond du cœur merci, merci

En me faisant vivre ces conflits en moi vous m'avez libéré, merci, merci

Je vous aime de tout mon cœur, de toute âme je vous exprime tout mon amour

Cet amour je vais le faire rayonner tout autour de moi

Je vais faire rayonner mon moi sacré tout au long de la journée pour le plus grand bien de tous, je t'aime

Et pour t'aimer encore plus je vais incarner en moi ce que je veux voir chez l'autre

Je t'aime et je vais faire rayonner mon moi sacré pour le plus grand bien de tous tout au long de la journée, dans tous les domaines de vie à chaque fois que je vis une situation désagréable je me dis intérieurement, je suis désolé et je m'aime.