

Confiance en soi
Pour voir la vidéo , [c'est ici](#)

A dire 3 fois

"Pourquoi je continuerai à ne pas avoir confiance en moi
Pourquoi j'ai confiance en moi de plus en plus
Pourquoi la confiance en moi vient de plus en plus souvent
C'est super d'avoir de plus en plus confiance
J'adore l'idée d'avoir de plus en plus confiance
C'est génial d'avoir de plus en plus confiance en moi
C'est trop bien d'avoir de plus en plus confiance en moi
J'adore l'exemple des gens qui ont vraiment confiance en eux
C'est incroyable comment on réussit avec une telle confiance en soi
Je n'aurai jamais imaginé avoir autant confiance facilement
C'est incroyable cette sensation d'avoir confiance en soi
Je me sens de mieux en mieux et c'est génial de pouvoir réussir pleins de choses

Je t'aime oui je t'aime je t'aime et je m'aime
Je m'aime de plus en plus et cela me donne de plus confiance en moi
Je m'aime de plus en plus d'être un être si merveilleux
Je m'aime de plus en plus et j'accepte enfin d'avoir confiance en moi
Je m'aime de plus en plus et j'accepte de mériter d'avoir confiance en moi
Je m'aime de plus en plus et je mérite d'avoir de plus en plus confiance en moi
Je sais que je suis quelqu'un de confiant mais il y a en moi une partie qui bloque
Je suis désolé(e) de me retrouver devant certaine situation, je suis vraiment désolé(e)
Je suis désolé(e) d'avoir peur et d'être dépassé(e) dans certaines situations
Pardonne-moi s'il te plait de générer ce manque de confiance en moi
Je demande la transmutation divine des mémoires erronées qui sont à l'origine de ce manque de confiance en moi en de merveilleuses énergies positives de confiance et d'amour merci, je t'aime.

Je t'aime
Je t'aime
Je t'aime de plus en plus
Je suis désolé(e)
Pardonne-moi s'il te plait
Merci merci merci
Je t'aime profondément
Je t'aime profondément de me permettre de rayonner à partir de mon moi sacré
Je suis désolé(e) d'avoir eut des parties en moi qui bloque
Pardonne-moi de t'avoir fait vivre ces expériences
Merci merci
Merci
Je t'aime, je t'aime
Merci de me faire rayonner mon moi sacré pour le bien de tous

Je vais vivre cette journée aux niveaux de mes intentions les plus élevés pour le plus grand bien de tous."

Je t'aime profondément, je t'aime

Je m'adresse à la divinité en moi avec beaucoup d'amour, l'amour qui est la plus puissante énergie, qui va permettre de dissoudre toutes les parties en moi qui bloquent mes énergies dans mes méridiens. merci à cette énergie d'amour qui s'établit en moi et il va métamorphoser transmuter toutes mes cellules et tout ce qui a besoin de l'être, je demande au divin en moi de connecter toutes les causes directes ou indirectes qui sont à l'origine de ce que je vis actuellement, de connecter toutes les parties directes ou indirectes à l'origine du problème que je vis et de connecter toutes les mémoires, les croyances, les peurs les conditionnements qui sont en résonance avec mes problèmes je les mets en contact avec ma divinité.

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plaît

Merci

Je t'aime et guéris toutes mes blessures tous mes manques car dans cet état je ne fais qu'un avec l'univers

Je suis désolé, pardon pour tout ce que je t'ai fait vivre, je prends toute ma responsabilité à 100 %. Je m'adresse à toute cette partie de moi qui porte ce problème et je leur dis que je suis désolé de tout mon cœur, de toute mon âme oui je suis désolé car je n'ai pas voulu vous faire souffrir, je suis désolé pour ce qu'il m'arrive, je prends ma responsabilité à 100 % et je reprends mon pouvoir dans mon soi supérieur et j'affirme mon choix que cela change et j'affirme que je vais incarner en moi ce que je veux voir chez l'autre et en restant dans mon soi divin je lâche les miroirs extérieurs de ma vie en reprenant à 100 % ma responsabilité. Pardonne-moi s'il te plaît oui je demande pardon de tout mon cœur de toute mon âme car je suis responsable à 100 % de ce que je vis, je demande pardon à ma divinité et ma divinité me pardonne, je demande pardon à toutes les parties de moi responsable de ce problème qui permette ainsi de les libérer et de me libérer, je demande pardon à toutes les personnes qui sont en contact avec moi et avec qui j'ai créé certains problèmes qui sont emmenés avec ça, merci

Je t'aime

Je suis désolé(e)

Pardonne-moi s'il te plaît

Merci

Je te remercie et j'exprime toute ma gratitude, divinité. je remercie et j'exprime toute ma gratitude à toute cette partie de moi qui ont accepté de souffrir d'être dans l'inconfort pour me libérer, par amour pour moi merci du plus profond de mon âme merci du plus profond du cœur merci

En me faisant vivre ces conflits en moi vous m'avez libéré, merci

Je vous aime de tout mon cœur de toute âme je vous exprime tout mon amour
Cet amour je vais le faire rayonner tout autour de moi,

Je vais faire rayonner mon moi sacré tout au long de la journée pour le plus grand bien de tous, je t'aime

Et pour t'aimer encore plus, je vais incarner en moi ce que je veux voir chez l'autre

Je t'aime et je vais faire rayonner mon moi sacré pour le plus grand bien de tous tout au long de la journée dans tous les domaines de vie à chaque fois que je vis une situation désagréable je me dis intérieurement, je suis désolé(e) et je m'aime.